

Surpoids et Obésité de l'enfant et de l'adolescent

Prévenir, Repérer, Accompagner

Objectifs

- Réaliser le (ou contribuer au) **dépistage et à l'annonce du surpoids chez l'enfant**
- **Faire l'évaluation initiale** de la situation d'un enfant/adolescent en surpoids dans sa **composante multifactorielle biopsychosociale**
- Organiser une stratégie de **prise en charge pluri et interprofessionnelle** pour un enfant/adolescent en surpoids
- **Renforcer la coordination interprofessionnelle** en s'appuyant sur les ressources locales

Public cible et prérequis

La formation, **interprofessionnelle**, s'adresse aux acteurs qui souhaitent **renforcer leurs compétences pour accompagner les enfants et adolescents en situation de surpoids et/ou d'obésité, de la ville à l'hôpital** : médecins (pédiatres, généralistes, endocrinologues...), diététiciens, infirmiers, professionnels de l'activité physique adaptée, psychologues, kinésithérapeutes, etc.

Pas de prérequis

Modalités pédagogiques

Groupe de **20 participants maximum**
Démarche **participative** qui alterne des **apports théoriques**, des **études de cas** et des **travaux de groupe**

Modalités d'évaluation

Questionnaire de préparation avant la formation, et **questionnaire d'évaluation en fin** de formation, en **auto-évaluation**, selon **les critères de qualité des recommandations de bonnes pratiques HAS** « Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent »

Intervenants

Médecin, diététicien, psychologue, enseignant en activité physique adaptée.

Durée et horaires

- Formation en présentiel de **2 jours** (14h) de 8h30 à 17h00
- Repas compris

Tarifs

Se référer au **site internet**, rubrique « Espace pro » > Comment devenir acteurs ?

Dates

Se référer au **site internet**, rubrique « Espace pro » > Comment devenir acteurs ?

Pour vous inscrire

Contactez le RéPPPOP par **téléphone** ou par **mail**
Date limite d'inscription 15 jours avant le début de la session choisie



Renseignements

Véronique Costechareyre - contact@reppop-lyrra.fr

04 72 56 09 55

Avec le soutien financier de :



Cofinancé par
l'Union européenne

Surpoids et Obésité de l'enfant et de l'adolescent Prévenir, Repérer, Accompagner



Programme

Jour 1

Questionnaire de préparation avant la formation

Recueil des attentes et besoins des participants

Définitions, représentations et épidémiologie

Le dépistage et l'annonce du surpoids

Les facteurs associés au surpoids pédiatrique

Les outils de dépistage, annoncer et expliquer l'obésité aux familles

L'évaluation initiale de la situation dans sa composante multifactorielle médico psychosociale

L'anamnèse centrée sur l'enfant ou l'adolescent et son entourage

La recherche d'une obésité secondaire

Les retentissements médicaux, psychologiques et socio-familiaux

La démarche en éducation thérapeutique : diagnostic éducatif partagé

La posture du soignant (entretien motivationnel)

Jour 2

Les stratégies de prise en charge

Les grands principes, approches et moyens thérapeutiques recommandés concernant la diététique, l'activité physique et le mode de vie y compris le sommeil

L'approche psychologique

L'orientation vers des professionnels spécifiques

Le parcours coordonné

Le suivi interprofessionnel du RéPPOP LyRRA

Le dossier patient partagé, les outils de prise en charge L'identification des intervenants sur le territoire – le Centre Intégré de l'Obésité (CIO)

Les situations complexes

Questionnaire d'évaluation