

Pour mieux te connaître et pouvoir t'aider

Ton nom et ton prénom :

Comment te sens-tu en ce moment ? (Entoure le smiley qui correspond le mieux)

Ma famille



Mon moral

Four colored circles are arranged horizontally. From left to right: a green circle with a smiling face, an orange circle with a neutral face, a yellow circle with a worried face, and a red circle with a sad face.

Mon activité physique

(à l'école, dans une association sportive...)



Mon alimentation



The image shows four circular icons arranged horizontally. From left to right: a green circle with a wide smile, an orange circle with a neutral expression, a yellow circle with a sad expression, and a red circle with a very sad expression.

Ma vie sociale
(l'école, les amis...)

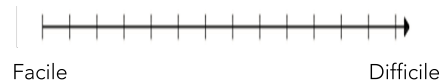
Ressens-tu le besoin d'être aidé ?

(Entoure là où tu te situes)



Penses-tu que ce sera facile ?

(Entoure là où tu te situes)



Qui va pouvoir t'aider dans ton entourage ?

Tu peux écrire ce que tu as envie de nous dire :

Date :

Signature :