



Des idées pour t'occuper



Tu ne sais pas quoi faire ? Tu t'ennuies ?

Du coup, tu as tendance à t'occuper avec la télévision, ou avec ton portable, ton ordinateur... ? Voici quelques idées de loisirs à choisir selon ton âge.

Pour sortir de la maison...



Certaines **bibliothèques**, en plus de la possibilité de lire sur place ou d'emprunter des livres, proposent gratuitement et régulièrement des animations : il suffit de s'inscrire à l'avance.

Les **ludothèques** permettent également de jouer et d'emprunter des jeux à moindre coût.

Tu peux aussi, accompagné d'un adulte, te rendre dans une **salle de jeux couverte**. C'est une sortie payante mais qui peut donner l'occasion de passer un après-midi actif et amusant.

Si il y a des **espaces naturels** près de chez toi (parc, jardin, cours d'eau...), profite en pour récolter des feuilles, fleurs à faire sécher sous un gros livre, glands, galets, morceaux de bois etc. Tu pourras ainsi, les décorer avec de la peinture, des feutres, réaliser des tableaux avec de la colle...



A la maison,



tu n'imagines pas tout ce que tu peux faire avec très peu de matériel...

Des **dessins à thème** : galerie de portraits, paysages, tableaux abstraits que tu peux étoffer avec bouts de tissus, laine, images découpées dans des magazines...

Des **marionnettes**, en recyclant vieilles chaussettes, gants, laine, boutons, bouts de tissus, rouleaux de papiers... Tu peux même monter un petit spectacle pour ta famille ou tes amis.

Des **pompons** avec des restes de pelotes de laine ou de vieux pulls à détricoter.



Des jeux : jeux de sociétés, de cartes, puzzles, mais aussi, jeux de devinettes pour trouver un objet, métier, personnage... (par dessins, gestes...)

Exemple : tu repères un vase rouge, demande aux autres joueurs « qu'est-ce que je vois qui est rouge ? » Tu peux bien sûr choisir des objets beaucoup plus difficiles !



Tu peux aussi laisser libre cours à ton imagination avec :

La pâte à sel : Dans un saladier, mélange 1 mesure de sel pour 2 mesures de farine, puis 1 mesure d'eau tiède, avec éventuellement des colorants alimentaires pour pâtisserie (ou craies réduites en poudre). Malaxe pour obtenir une pâte. Réalise ton chef d'œuvre et fais le sécher de 12h minimum à 2 jours maximum.

La cuisson se fait au four à environ 80°- 110°C. Sa durée dépend de la taille de la pièce : le plus simple est de retirer les objets quand ils sont durs.

Tu peux ensuite les peindre avec de la peinture acrylique.



Le papier mâché : Achète toute prête ou prépare de la colle à papier (dans une casserole, mets à chauffer doucement 1 tasse de farine pour environ 5 tasses d'eau, et laisse prendre la colle comme une béchamel. Élimine les grumeaux au fouet et laisse refroidir).



Déchire des bandes de papier d'environ 1 cm de large : journaux, magazines publicitaires, papiers cadeaux... Couvre le support que tu as choisi (en plastique, verre, bois, pierre, carton...) de colle à papier. Trempe rapidement une bande dans la colle. Applique la sur le support, tout en éliminant le surplus et en lissant bien la surface avec les doigts pour éviter bulles d'air et plis. Une fois sec, tu peux choisir de laisser ton objet tel quel ou de le peindre.

Le scrap booking : Il consiste à "mettre en scène" des photos avec un décor original. Il te faut un album photo ou un grand cahier à dessin, des ciseaux, de la colle, des crayons, de la peinture, et des éléments de décoration : découpages dans les journaux, feuilles colorées, échantillons de papier peint des boutiques de bricolage, carton, laine, tissus, stickers, gommettes, tampons, perles, boutons...



La technique du « serviettage » :

Applique avec un pinceau, sur toute la surface du support choisi, du vernis-colle (colle blanche devenant transparente au séchage et donnant un aspect vernis), puis laisse sécher.

Choisis des motifs de jolies serviettes ou utilise la serviette entière. Sépare délicatement les 2 couches blanches de la serviette et conserve seulement la couche avec le motif. Applique à nouveau du vernis-colle mais cette fois-ci seulement à l'endroit où tu souhaites coller ton motif (ou morceau de serviette). Pose-le immédiatement et appuie délicatement dessus à l'aide d'une spatule en bois pour éliminer les éventuels plis.

Applique une seconde couche très fine de vernis-colle sur le motif et laisse sécher.

Une fois que tous les motifs sont collés et secs, passe une dernière couche fine de vernis colle sur la totalité du support. Elle permettra de le protéger et d'avoir une belle finition.



De nombreux sites proposent des idées bricolages ou déco pour tous les âges :
www.teteamodeler.com www.fr.hellokids.com

A consulter avec un adulte : www.pinterest.fr www.momes.net

Rejoignez-nous sur facebook



Site internet

www.reppop-lyrra.fr

