

Thèse de Laura KATZ

Étude des pratiques des professionnels du RéPPPOP LYRRA en matière d'inclusion de l'entourage familial dans la prise en charge des enfants et adolescents en situation de surpoids et d'obésité.



Étude des pratiques des professionnels du RéPPOP LyRRA en matière d'inclusion de l'entourage familial dans la prise en charge des enfants et adolescents en situation de surpoids ou d'obésité

Présentation au Café des RéPPOPiens - 17 mars 2026

Thèse d'exercice de Laura Katz

Dirigée par Dr Camille Canaple et Pr Frédéric Zorzi



Faculté de Médecine
Lyon-Est

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

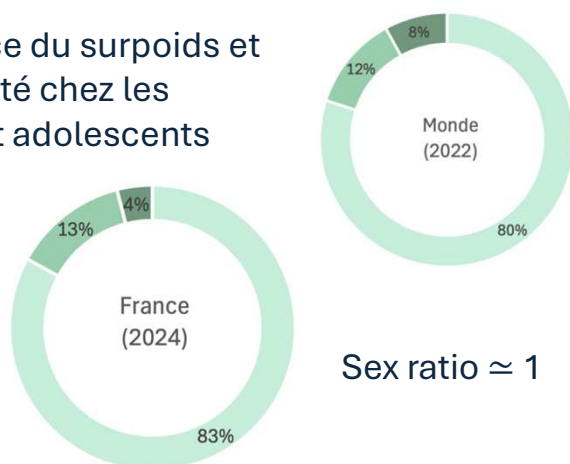
Conclusion

Epidémiologie

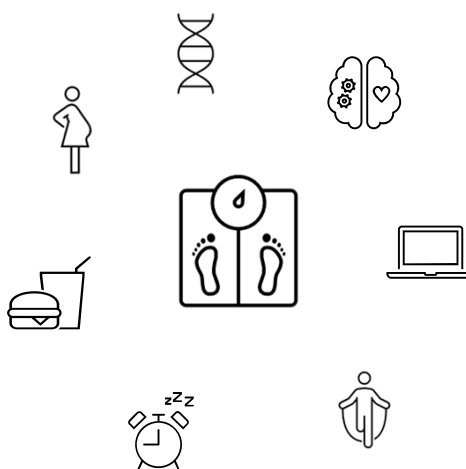
Déterminants multiples

Recommandations

Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants et adolescents



■ IMC IOTF < 25 ■ Surpoids : IMC IOTF 25 à 30 ■ Obésité : IMC IOTF > 30



Guide du parcours de soins : surpoids et obésité chez l'enfant et l'adolescent(e)

GUIDE PARCOURS DE SOINS - Mis en ligne le 02 mars 2022 - Mis à jour le 17 avr. 2023



Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Treatment of Children and Adolescents With Obesity

Sarah E. Hampel, MD, FAAP^a, Sandra G. Hassink, MD, FAAP^b, Ashley C. Skinner, PhD^c, Sarah C. Armstrong, MD, FAAP^d, Sarah E. Barlow, MD, MPH, FAAP^e, Christopher F. Bolling, MD, FAAP^f, Kimberly C. Avila Edwards, MD, FAAP^g, Huoma Eneli, MD, MS, FAAP^h, Robin Hamre, MPHⁱ, Madeline M. Joseph, MD, FAAP^j, Doug Lunsford, MD^k, Eneida Mendonça, MD, PhD, FAAP^l, Marc P. Michalsky, MD, MBA, FAAP^m, Nazim Mirza, MD, ScD, FAAPⁿ, Eduardo R. Ochoa, Jr, MD, FAAP^o, Mona Sharifi, MD, MPH, FAAP^p, Amanda E. Staiano, PhD, MPP^q, Ashley E. Weedn, MD, MPH, FAAP^r, Susan K. Filmer, MA^s, Jeanne Lindros, MPH^t, Kymika Okochukwu, MPA^u

World Health Organization - Obesity and overweight.
Haute Autorité de Santé. Surpoids et obésité chez l'enfant et l'adulte : quel parcours de soins ?
Obésité de l'enfant et de l'adolescent. Société Française d'Endocrinologie. 2022.

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion



Les RéPPOP :

- Créés à partir de 2004
- Parcours coordonné de 2 ans
- Prise en charge multidisciplinaire, de proximité
- Accompagnement de toute la famille : référentes parcours, programme d'ETP, APA en famille

Autres dispositifs

OBÉPÉDIA



Introduction

Méthode

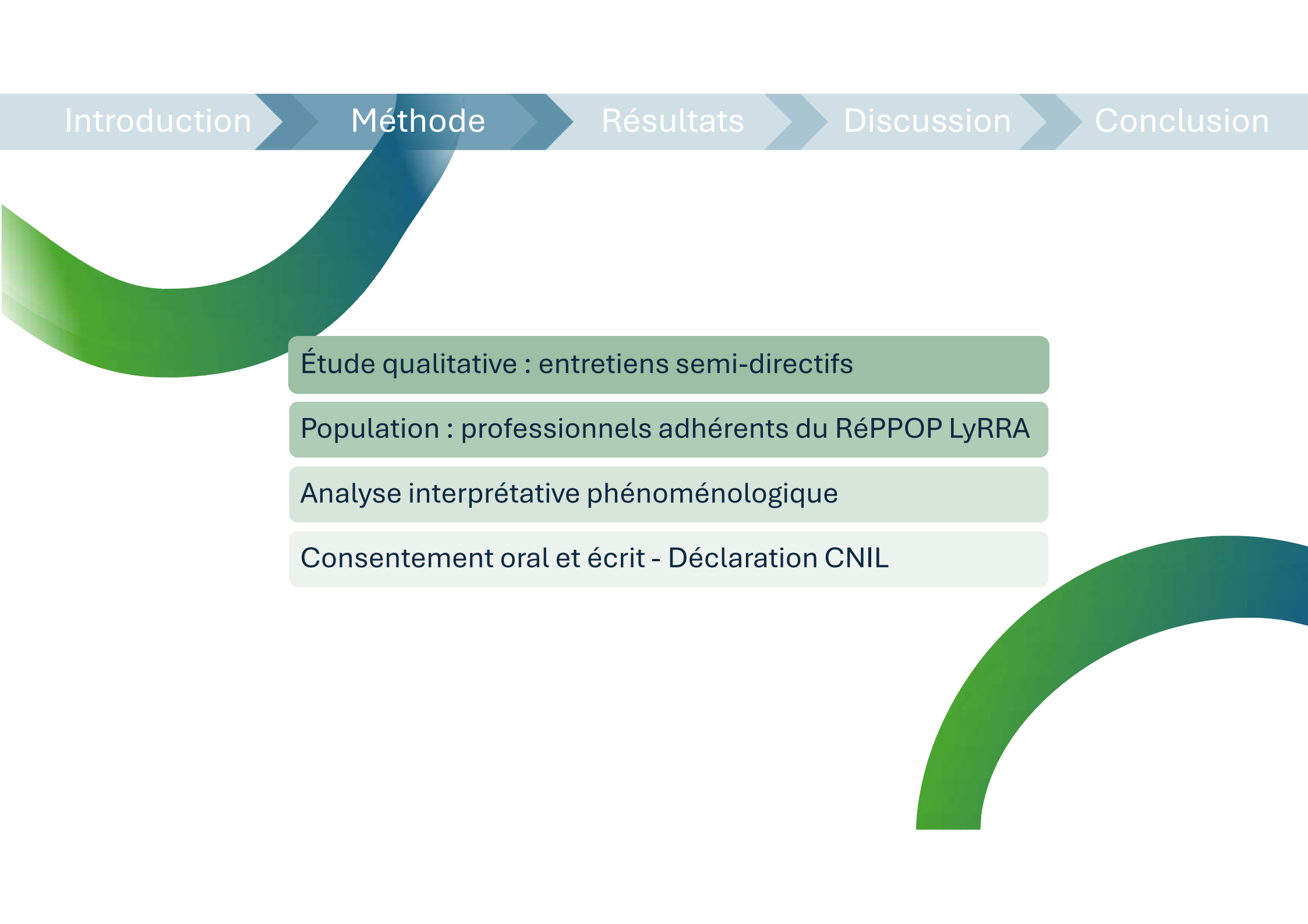
Résultats

Discussion

Conclusion

Objectifs de l'étude

- **Identifier les modalités d'implication de la famille par les professionnels du RéPPOP LyRRA**
- Recueillir les besoins ou difficultés des professionnels et inspirer d'éventuelles évolutions du parcours



Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

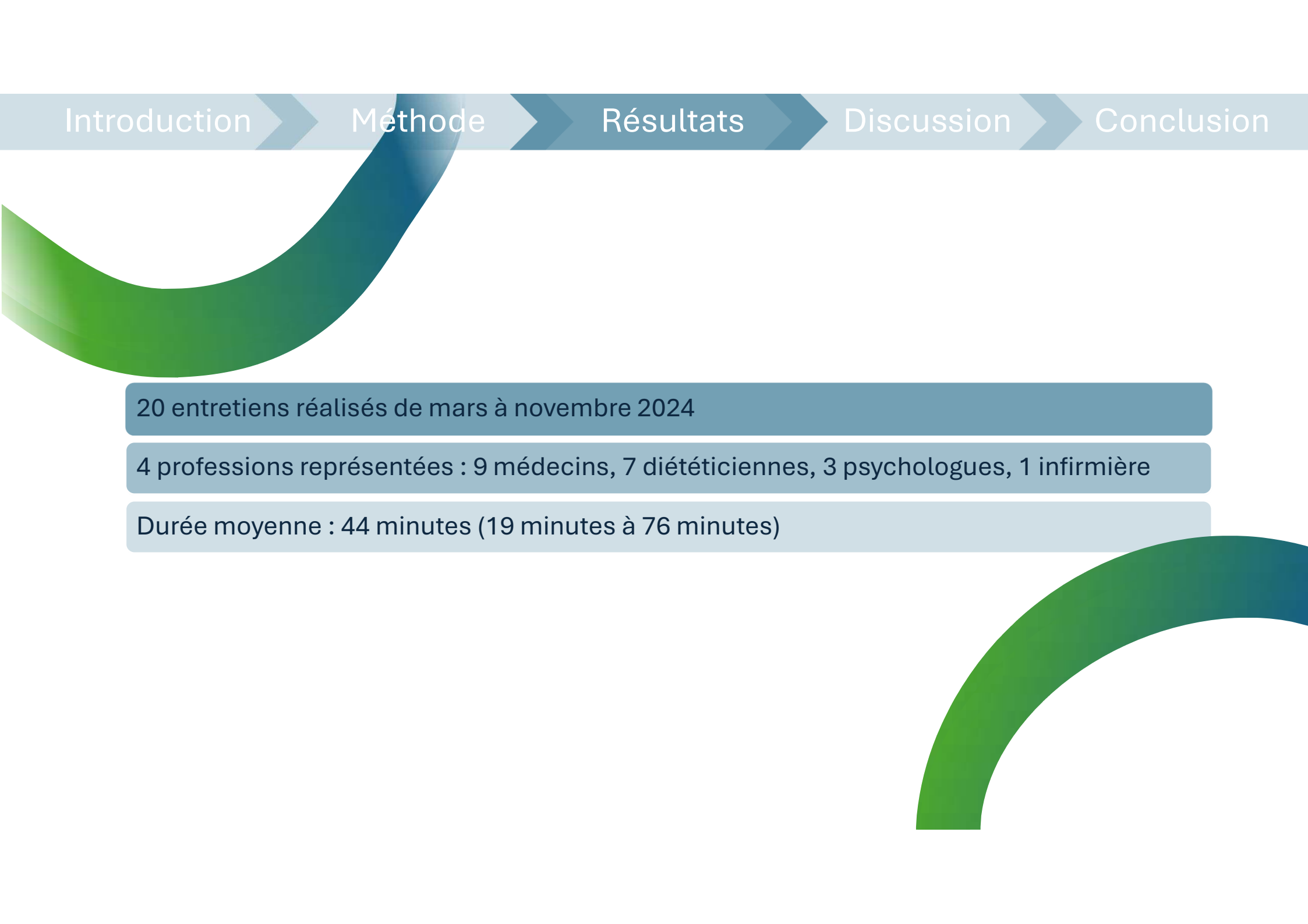
Conclusion

Étude qualitative : entretiens semi-directifs

Population : professionnels adhérents du RéPPOP LyRRA

Analyse interprétative phénoménologique

Consentement oral et écrit - Déclaration CNIL



Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

20 entretiens réalisés de mars à novembre 2024

4 professions représentées : 9 médecins, 7 diététiciennes, 3 psychologues, 1 infirmière

Durée moyenne : 44 minutes (19 minutes à 76 minutes)

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Approches et représentations des professionnels

Approches multiples

- Pouvant coexister
- Originalité selon la discipline et les formations complémentaires

Représentations

- Sur l'alimentation
- Sur l'obésité
- Sur la parentalité

Conscience des freins potentiels

- Précarité
- Aspects psychologiques et relationnels
- Freins organisationnels et motivationnels

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Organisation du soin

Temps de présence en consultation

- Parents, enfant
- Autres membres de la famille

Disponibilité

- Jours et horaires de consultation

Pluridisciplinarité

- RéPPOP
- Réseau de proximité

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Recueil d'informations et communication avec la famille

Modalités

- Non verbal ou verbal
- Direct ou indirect
- Canaux de communication

Contenu

- Sujets abordés
- Techniques et postures communicationnelles

Attention portée sur la déontologie et la construction de l'alliance thérapeutique

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Action avec la famille

Définition des objectifs

- Par ?
- Pour ?
- Modération et équilibre

Conseils apportés

- Adaptation à la réalité des familles
- Parfois plus génériques

Favoriser l'autonomie

Rayonnement dans l'entourage

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Difficultés, pratique évolutive et solutions apportées

Souhait de défocaliser et d'intégrer la famille élargie

- Soins dédiés aux parents
- Soin collectif
- Soins à domicile

Difficultés de communication et pour aborder certaines thématiques

Formations complémentaires

Offre de soins insuffisante et besoin de faire davantage équipe

Renforcer les soins à l'échelle territoriale (MSP, CPTS)

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Consensus des professionnels interrogés sur l'approche familiale

Prévention de la stigmatisation de l'enfant

Rayonnement de la prise en charge dans l'entourage

Psihogios AM, Fellmeth H, Schwartz LA, Barakat LP. Family Functioning and Medical Adherence Across Children and Adolescents With Chronic Health Conditions: A Meta-Analysis. J Pediatr Psychol. janv 2019

Wrotniak BH, Epstein LH, Paluch RA, Roemmich JN. Parent Weight Change as a Predictor of Child Weight Change in Family-Based Behavioral Obesity Treatment. Arch Pediatr Adolesc Med. 1 avr 2004

Trier C, Dahl M, Stjernholm T, Nielsen TRH, Bøjsøe C, Fonvig CE, et al. Effects of a Family-Based Childhood Obesity Treatment Program on Parental Weight Status. PLoS ONE. 25 août 2016

Epstein LH, Wilfley DE, Kilanowski C, Quattrin T, Cook SR, Eneli IU, et al. Family-Based Behavioral Treatment for Childhood Obesity Implemented in Pediatric Primary Care. JAMA. 13 juin 2023

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Styles éducatifs, attentes parentales

Situations de vulnérabilité : familles monoparentales

Besoin fréquent d'écoute et de guidance parentale

Formations complémentaires, soin collectif

Braden A, Rhee K, Peterson CB, Rydell SA, Zucker N, Boutelle K. Associations between child emotional eating and general parenting style, feeding practices, and parent psychopathology. *Appetite*. 1 sept 2014

HyperSupers - TDAH France. 2013. Programme d'entraînement aux habiletés parentales de Barkley. <https://www.tdah-france.fr/Programme-d-entrainement-aux-habiletés-parentales-de-Barkley.html>

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Variabilité des approches et pratiques

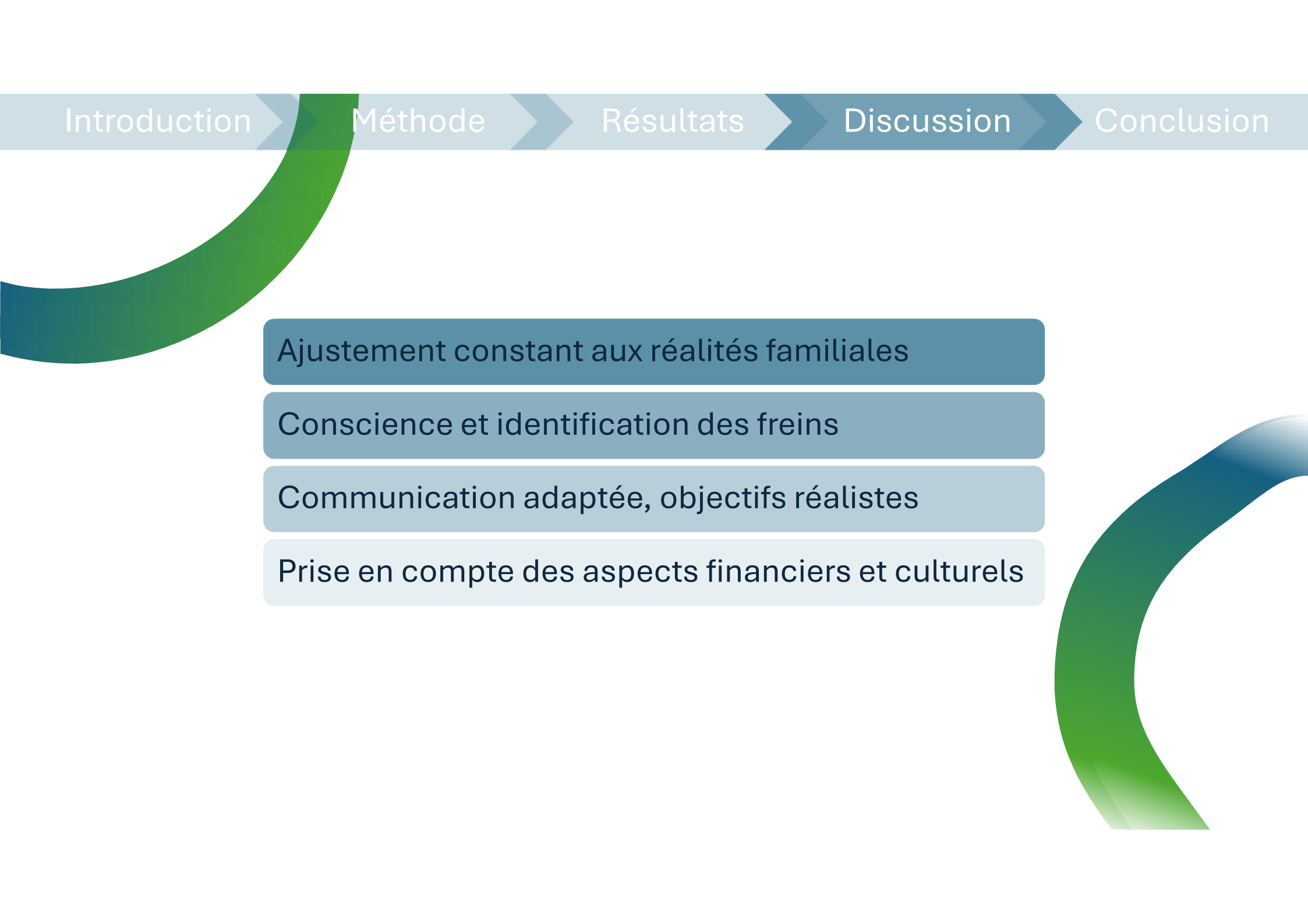
Apports spécifiques selon les métiers et formations complémentaires

Liberté de pratique au sein du RéPPOP

Équilibre entre personnalisation et harmonisation de la prise en charge

Retzlaff R, von Sydow K, Beher S, Haun MW, Schweitzer J. The efficacy of systemic therapy for internalizing and other disorders of childhood and adolescence: a systematic review of 38 randomized trials. Fam Process. 2013 Dec. Epub 2013 Aug 5.

von Sydow K, Retzlaff R, Beher S, Haun MW, Schweitzer J. The Efficacy of Systemic Therapy for Childhood and Adolescent Externalizing Disorders: A Systematic Review of 47 RCT. Fam Process. 2013



Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

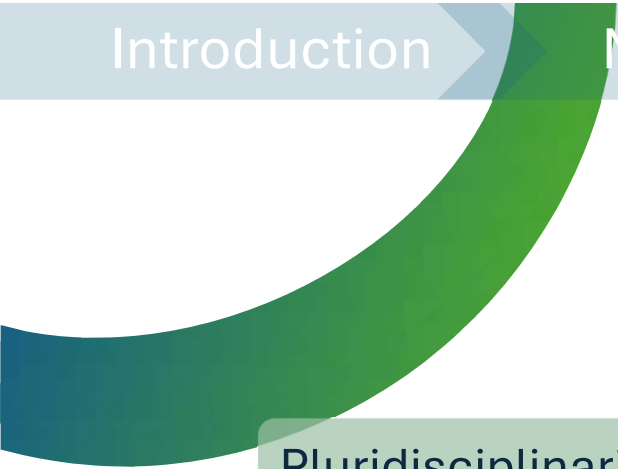
Conclusion

Ajustement constant aux réalités familiales

Conscience et identification des freins

Communication adaptée, objectifs réalistes

Prise en compte des aspects financiers et culturels



Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Pluridisciplinarité : un atout reconnu

Rôle du réseau de proximité

Besoin de faire davantage équipe

Développement de formations continues et de soins à l'échelle territoriale



Forces

- Originalité
- Recueil de données riche et diversifié
- Innovations dans les réponses

Limites

- Chercheuse novice
- Triangulation partielle des données
- Hétérogénéité de l'activité RéPPOP chez les participants

Perspectives de recherche

- Études selon des axes spécifiques
- Études ciblées sur d'autres professionnels
- Travaux comparatifs avec autres RéPPOP ou réseaux spécialisés
- Études sur besoins en formation continue et impact des formations

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

Conclusion



Merci pour votre
attention



Étude des pratiques des professionnels du RéPPOP LyRRA en matière d'inclusion de l'entourage familial dans la prise en charge des enfants et adolescents en situation de surpoids ou d'obésité

Thèse d'exercice pour l'obtention du titre de Docteur en Médecine

Présentée et soutenue publiquement le 24/11/2025 par

Laura Katz

Président du Jury : Pr NICOLINO Marc

Assesseurs : Pr HAESEBAERT Julie, Dr SEGRESTIN Bérénice

Directeurs : Pr ZORZI Frédéric, Dr CANAPLE Camille



Faculté de Médecine
Lyon-Est

Conclusion et pistes d'échanges



Merci pour votre attention !

Des questions ?

Pour plus de renseignements : contact@reppop-lyrra.fr

Pour échanger sur la situation précise d'un enfant : contactez nous via MON SISRA

Pour une question d'ordre médical : camille.canaple@reppop-lyrra.fr



Rejoignez-nous sur linkedIn
 Réppop Lyrra



Pour en savoir plus
 www.reppop-lyrra.fr

