

RAPPORT D'ACTIVITÉ RÉPPPOP LYRRA 2025



Table des Matières

P3	Introduction
P4	1. Le RéPPOP LyRRA : un réseau ville-hôpital au service de l'obésité pédiatrique
P4	1.1 L'animation territoriale et la formation des professionnels
P5	1.2. L'organisation du parcours de soins
P6	1.3. L'expertise et coordination ponctuelle
P6	1.4. En résumé
P7	2 Le RéPPOP LyRRA : des professionnels au service de l'obésité pédiatrique
P7	2.1 La Gouvernance
P8	2.2 L'équipe de coordination
P9	2.3 Les RéPPOPIens
P10	3. Les données d'activité 2025 et les perspectives
P10	3.1 L'animation territoriale
P12	3.2 La formation des professionnels
P13	3.3 L'organisation du parcours de soins et la coordination ponctuelle
P15	3.4 Le projet financé par le fonds de gestion européen (FSE)
P18	Conclusion



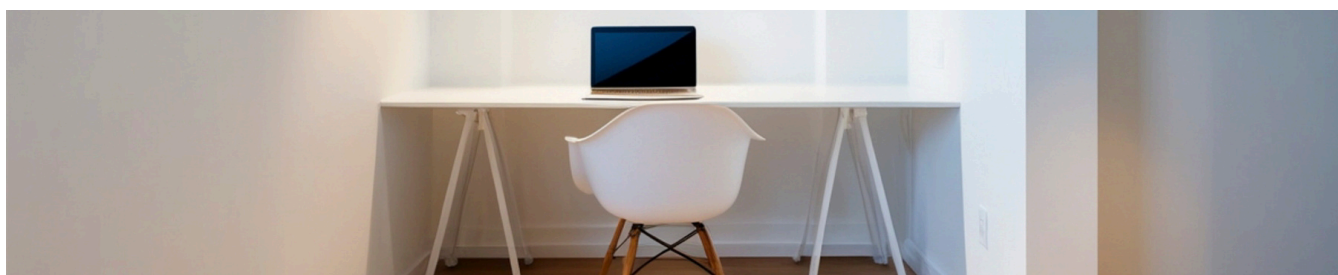
Introduction

L'année 2025 s'inscrit dans la continuité des évolutions engagées par le RéPPOP LyRRA, tout en marquant une nouvelle étape dans l'adaptation de ses actions aux besoins du territoire. Elle se caractérise notamment par une augmentation confirmée de la file active de jeunes accompagnés, traduisant à la fois l'identification accrue des situations d'obésité pédiatrique et la reconnaissance du réseau comme acteur structurant du parcours de soins.

Dans ce contexte, l'activité de formation a connu une évolution, avec une demande moins soutenue de la part des professionnels du territoire. Cette tendance peut être interprétée comme le reflet de la montée en compétences progressive des acteurs déjà formés ces dernières années et de l'appropriation des pratiques et outils développés par le réseau. Le RéPPOP LyRRA demeure pleinement mobilisé pour accompagner les professionnels et adapter son offre de formation en fonction des besoins émergents et des nouvelles orientations des parcours de soins.

L'année 2025 a également été marquée par la poursuite de l'expérimentation nationale Article 51 OBEPEDIA, qui constitue un levier majeur d'évolution des modalités de prise en charge et de coordination des parcours en obésité pédiatrique. Parallèlement, la transposition des enseignements issus de l'expérimentation EMNO vers le champ de l'obésité adulte a été engagée, préfigurant l'orientation vers les parcours coordonnés renforcés (PCR) et une approche plus intégrée des prises en charge tout au long de la vie.

Ce rapport d'activité présente les principales actions menées au cours de l'année, les adaptations organisationnelles mises en œuvre ainsi que les perspectives ouvertes par ces expérimentations. Il témoigne de la capacité du RéPPOP LyRRA à faire évoluer ses pratiques afin de répondre aux enjeux croissants de santé publique et d'assurer une prise en charge coordonnée, qualitative et durable des personnes concernées par l'obésité.



1. Le RéPPOP LyRRA : un réseau ville-hôpital au service de l'obésité pédiatrique

Créé en 2004, le Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique Lyon, Rhône, Loire et Ain (RéPPOP LyRRA) est un dispositif ressource concernant la thématique de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent. Il s'adresse aux familles et professionnels de santé du Rhône, de l'Ain et du Roannais. Il permet aux enfants en situation de surpoids ou d'obésité âgés de moins de 18 ans de bénéficier d'un parcours coordonné, de proximité, composé de consultations individuelles (médicales, diététiques, psychologiques), d'un soutien motivationnel réalisé par un référent parcours de soins et de séances collectives d'activité physique adaptée (APA) et d'éducation thérapeutique (ETP).

Il propose également un appui et une expertise aux professionnels de santé de son territoire qui souhaitent échanger à propos d'une situation d'obésité pédiatrique complexe, en lien avec le Centre Spécialisé de l'Obésité de Lyon (CSO) (HCL - HFME). Il organise chaque année de nombreuses formations thématiques et met à disposition des outils pour la pratique. Le RéPPOP LyRRA est l'un des 6 RéPPOP de la région Auvergne-Rhône-Alpes.



Un cahier des charges régional, établi par l'ARS ARA en 2021 et mis à jour en 2024, définit les 3 missions des RéPPOP :

1.1 L'animation territoriale et la formation des professionnels



La coanimation de la filière **obésité pédiatrique** au niveau régional et national avec le **Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO)** du territoire



La gestion du dossier médical informatisé partagé



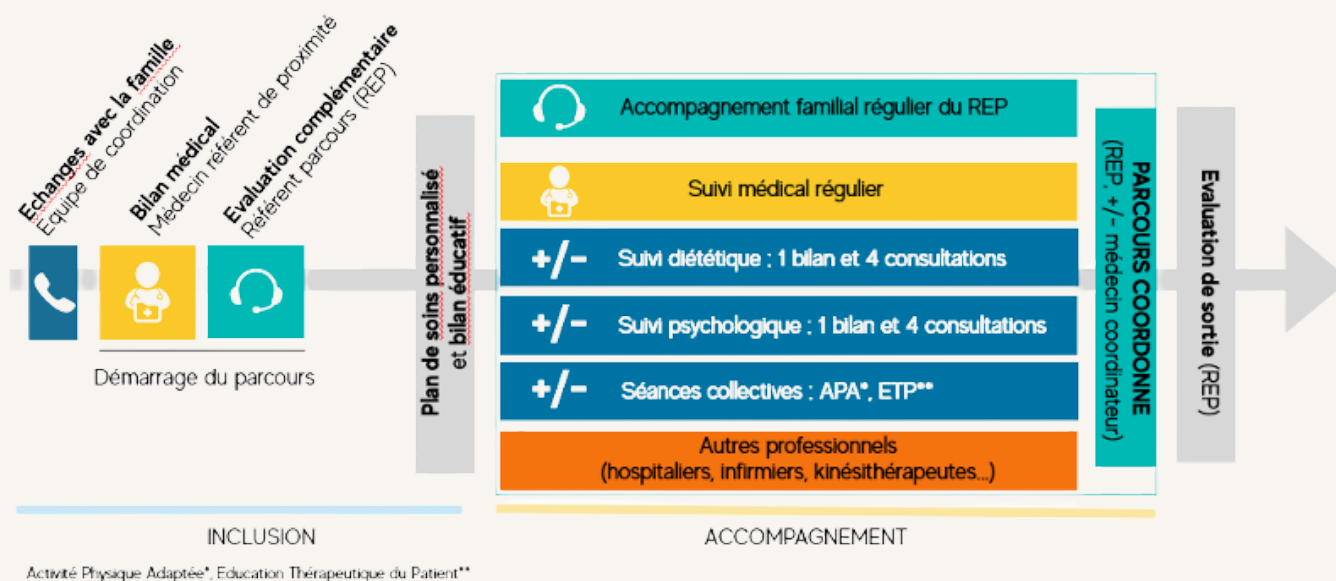
La formation continue des professionnels de santé de proximité



L'organisation d'une offre d'ETP et APA sur son territoire

1.2 L'organisation du parcours de soins

Le parcours REPPPOP a une durée maximale de 2 ans, renouvelable selon les besoins de l'enfant/adolescent et de sa famille. Un jeune peut quitter le parcours à tout moment s'il le souhaite. L'entrée dans le parcours est formalisée par un bilan médical et la construction d'un plan personnalisé de soins pour chaque jeune. Le parcours se réalise au plus proche du lieu de vie des jeunes. Il comprend des consultations individuelles (médicales, paramédicales et hospitalières si besoin), le soutien à la parentalité et motivationnel des familles à l'aide d'entretien téléphonique régulier et/ou des ateliers collectifs d'ETP ou d'APA.



1.3 L'expertise et coordination ponctuelle



L'orientation des patients
dans la filière



La télé-expertise



La soumission des cas complexes aux Réunions de Concertation pluriprofessionnelle (RCP) de recours organisée par le CSO du territoire



1.4 En résumé

L'animation territoriale et la formation	La coordination du parcours de soins du patient	L'expertise et coordination ponctuelle
• Coanimation régionale et nationale avec le CSO de la filière obésité pédiatrique • Formation continue des professionnels de santé • Gestion du dossier médical informatisé partagé • Organisation d'une offre d'ETP et APA sur son territoire	• Durée : 2 ans maximum (renouvelable) • Plan personnalisé de soin pour chaque enfant/adolescent • Consultations individuelles et collectives en fonction des besoins • Entretiens motivationnels réguliers par des référentes de parcours pour le soutien à la parentalité	• Orientation des patients dans la filière • Télé-expertise • Soumission des cas complexes aux RCP de recours organisée par le CSO du territoire

2. Le RéPPOP LyRRA : des professionnels au service de l'obésité pédiatrique

2.1 La Gouvernance

Le RéPPOP LyRRA, en tant qu'association régie par la loi 1901, repose sur une gouvernance associative solide et participative, garantissant une organisation dynamique et adaptée aux enjeux de la prise en charge de l'obésité pédiatrique.

Au cœur de cette gouvernance, le **Conseil d'Administration** (CA) joue un rôle clé dans la définition des orientations stratégiques et dans la supervision des actions menées par l'association. Composé de membres bénévoles issus de divers horizons professionnels, il assure la gestion globale du RéPPOP LyRRA et veille à la bonne marche des projets tout en respectant les valeurs de l'association.

Les adhérents de l'association, qu'ils soient professionnels de santé, acteurs du médico-social ou partenaires institutionnels, participent activement à la vie du réseau. Leur engagement et leur expertise sont essentiels pour faire évoluer les pratiques et répondre aux besoins du territoire.

Cette gouvernance collaborative, associant le Conseil d'Administration et les adhérents, permet de garantir la cohérence des actions menées, tout en favorisant une dynamique de réseau.

La composition du conseil d'administration :

Fonction	
Président	Marc Nicolino (Professeur endocrinologie pédiatrique)
Vice-Président	Guillaume Daboul (Médecin généraliste)
Trésorier	Valérie Oertel (Diététicienne)
Secrétaire	Lucile Biffi (Médecin généraliste)
Administrateurs	Amélie Gillet (Enseignante APA) Caroline Reiss (Psychologue)

En 2025, l'assemblée générale comprend 19 adhérents.

2.2 L'équipe de coordination

L'équipe de coordination du RéPPOP LyRRA joue un rôle central dans l'organisation, l'animation et l'évolution du réseau. Elle assure la mise en lien entre les différents acteurs impliqués – professionnels de santé, familles, institutions et partenaires – afin de garantir un accompagnement cohérent et efficace des enfants et adolescents en situation de surpoids ou d'obésité.

Ses missions sont multiples :

- Orienter et accompagner les familles** dans leur parcours de soins, en facilitant l'accès aux professionnels formés du réseau.
- Soutenir et animer le réseau** de RéPPOPiens, en proposant des temps d'échanges, des formations et des outils adaptés pour répondre aux problématiques des professionnels et renforcer la qualité des parcours
- Développer et structurer le parcours de soins**, en lien avec les recommandations nationales et les besoins du territoire
- Assurer un rôle de veille et d'innovation**, en participant à l'évaluation des actions menées et à l'évolution des dispositifs pour une prise en charge toujours plus efficiente

Elle garantit, également, une dynamique de réseau forte et un accompagnement structuré des jeunes patients et de leurs familles. Enfin, elle œuvre pour renforcer la complémentarité entre les professionnels de terrain et améliorer l'accès à une prise en charge adaptée sur l'ensemble du territoire.

Au 31/12/2025 ; l'équipe de coordination de coordination du RéPPOP LyRRA se composait de la manière suivante :

- Une directrice administrative (1 ETP)
- Une médecin coordinatrice (0,7 ETP)
- 3 assistantes de coordination (2,8 ETP)
- 4 référentes de parcours (2,1 ETP)
- 1 responsable d'APA et d'ETP (1 ETP)
- 1 infirmière chargée de projet communication, partenariat et formation (0,80 ETP)
- 1 personne dédiée à l'entretien (0,11 ETP)

L'année 2025 a été marquée par des changements au sein de l'équipe :

- Eloise Galmiche, assistante de coordination dans le cadre du projet financé par le FSE.
- Hafsa El Moussaoui, infirmière de coordination et chargée de projet, initialement recrutée dans le cadre du projet financé par le FSE, a été titularisée en contrat à durée indéterminée afin d'assurer la continuité des missions de chargée de projet, à la suite du départ d'Alexia Zucchello en août 2025.

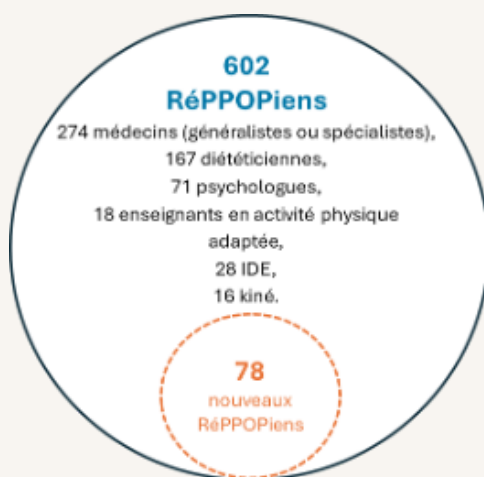
2.2 Les RéPPOPiens

Au cœur du dispositif du RéPPOP LyRRA, les RéPPOPiens jouent un rôle clé dans l'accompagnement des enfants et adolescents en surpoids ou en situation d'obésité. Ces professionnels de proximité – médecins, infirmiers, diététiciens, kinésithérapeutes, psychologues, enseignants en activité physique adaptée, etc. – permettent de proposer un suivi adapté et personnalisé aux jeunes et à leurs familles.

Grâce à leur expertise et à leur ancrage territorial, ils assurent un accompagnement régulier et de qualité, en lien étroit avec l'équipe de coordination du RéPPOP. Ils aident les enfants et leurs familles à mettre en place des changements durables en matière d'alimentation, d'activité physique et de bien-être, tout en tenant compte de leur environnement et de leurs besoins spécifiques.

Leur engagement permet de garantir une prise en charge globale et cohérente, en favorisant la continuité des soins et l'implication des différents acteurs de santé. Grâce à eux, le parcours RéPPOP devient une véritable opportunité pour les jeunes patients de bénéficier d'un soutien de proximité, bienveillant et structuré, tout au long de leur parcours de soin.

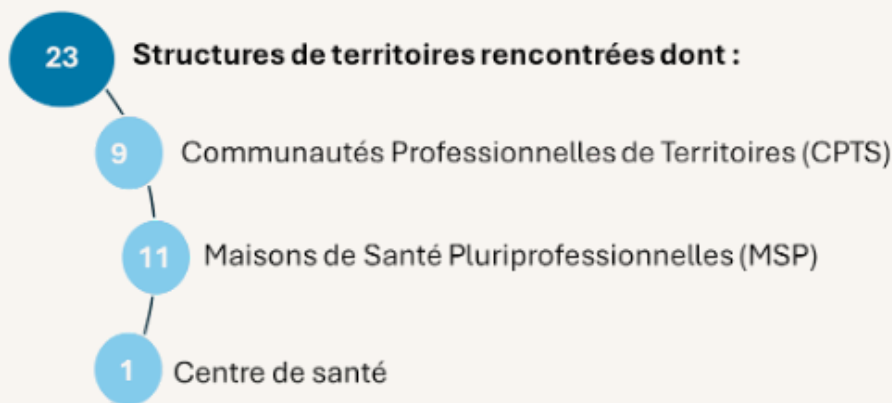
Le RéPPOP LyRRA remercie l'ensemble des RéPPOPiens pour leur implication essentielle dans la réussite du dispositif et leur engagement au service des enfants et des familles.



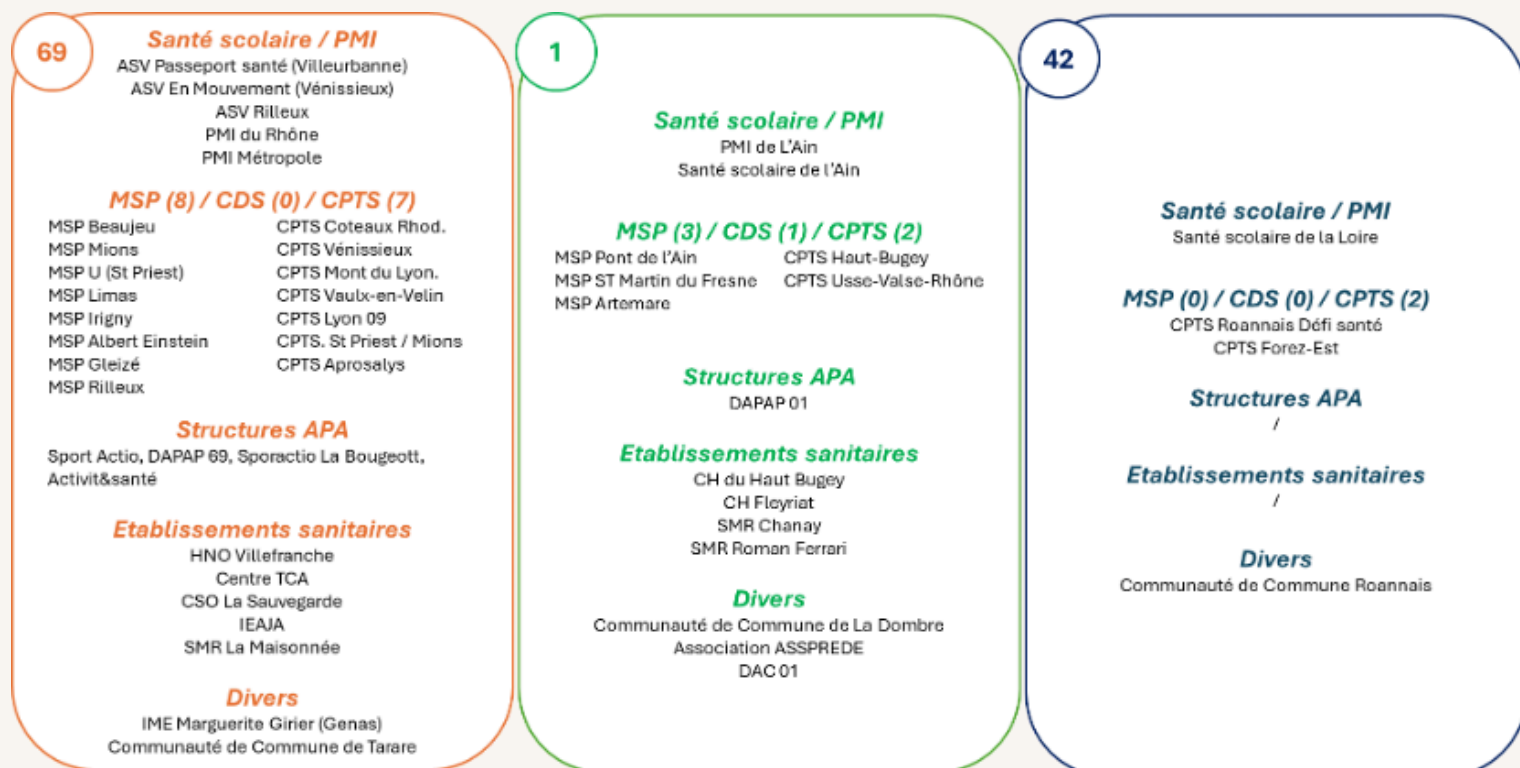
Ces professionnels sont localisés sur l'ensemble du territoire : le Rhône, l'Ain et le nord de la Loire.

3. Les données d'activité 2025 et les perspectives

3.1 L'animation territoriale



Le schéma ci-dessous identifie les acteurs de territoire ayant travaillé avec le RéPPOP sur 2024 :



Les actions réalisées

- **Poursuite des réflexions concernant l'accompagnement RéPPOP par des professionnels de PMI.**
- **Développement des relations avec les structures d'exercice coordonné (MSP, CDS, CPTS) et les structures médico-sociales (IME, ITEP, etc.)**
- **Présentation d'un retour d'expérience : le parcours de Sacha (café des RéPPOPiens)**
- **Mise en place / développement de parcours spécifiques sur différents territoires en lien avec les structures (MSP de Mions, de Beaujeu, CPTS de Vénissieux / Ville de Vénissieux / MSP Albert Einstein, CPTS Oyonnax / CH du Haut Bugey, ASV Passeport Santé (Villeurbanne), Association ASSPREDE (Convention))**
- **Réflexion à l'échelle du territoire de Mions / St Priest pour mutualisation des ressources et articulation des différentes offres**

Les perspectives

- **Améliorer / concevoir les outils, supports de communication à destination des professionnels de santé**
- **Refonte du site internet**
- **Poursuivre le développement de la communauté des RéPPOPiens sur l'ensemble du territoire**
- **Poursuivre les collaborations avec les dispositifs existants (ASV, MSP, CPTS, CH, associations, DAC, DAPAP, SMR, PMI, Santé scolaire, ASE ...)**
- **Contribuer à la coanimation de la filière obésité pédiatrique au niveau régional et national avec le CSO**
- **Identifier les acteurs ressources du territoire, relais de proximité pour accompagner les jeunes et leurs familles**

3.2 La formation des professionnels



Les actions réalisées

- > Reconnaissance **organisme de formation OGDPC**
- > Reconnaissance auprès du **FIF-PL** (diététicien, psychologue)
- > Poursuite de l'**amélioration du contenu** de la formation*
- > Création d'un tuto pour la saisie des consultations dans **Mespatients***

Les perspectives

- > Poursuivre l'**amélioration de la formation DPC** (module e-learning, classe virtuelle)
- > Réaliser le **dossier ANDPC** pour être reconnu comme organisme **OGDPC-EPP**
- > **Améliorer / concevoir les outils** à destination des RéPPOpiens
- > **Développer l'offre de formation** : formation à destination des professionnels de N2, analyse de pratiques, modules complémentaires, etc.

3.3 L'organisation du parcours de soins et la coordination ponctuelle

La coordination de parcours	Les consultations individuelles	Les ateliers collectifs
684 prises de contact des familles	4 000 consultations financées	129 programmes ETP
527 nouveaux parcours	435 bilans médicaux	157 bilans APA
1 173 enfants et adolescents accompagnés	1 877 consultations médicales	73 jeunes sortis ayant participé au moins à une séance d'APA
22 durée médiane du parcours REPPOP (<i>en mois</i>)	265 bilans de diététique	24,5 séances d'APA par patient sorti (moyenne)
22 réunions de concertation pluriprofessionnelle	834 consultations de diététique	
36 revues de cas complexes	90 bilans de psychologie	
	499 consultations de psychologie	

Les actions réalisées

- En lien avec le CIO pédiatrique, mise en place d'une **plateforme de coordination et d'orientation** en obésité unique portée par le couple CSOPed/RePPOP
- Amélioration de la **fluidité des parcours dits "spécifiques"**, (parcours articulés avec un autre dispositif quel qu'en soit le niveau de recours) et des démarrages de parcours pour les patients adressés par un autre dispositif
- Amélioration et systématisation du **partage d'information aux médecins Reppopiens** en début de parcours (partage des actions de coordination et des éléments reçus en amont) et de la traçabilité des actions menées en amont d'un parcours RéPPOP
- Simplification de la **procédure d'inclusion pour les médecins**
- Mise en place de l'**inclusion par le médecin traitant** (expérimentation)
- Renfort du **soutien des familles pour faciliter l'entrée dans le parcours***

Les actions réalisées

- **Informatisation du formulaire d'adhésion des familles et des inscriptions aux ateliers collectif** (portail patient) :
<https://app.reppop-lyrra.fr/login>
- Développement des échanges avec différentes structures (MSP, CPTS, MSS) pour **déployer les ateliers collectifs sur le territoire**
- **Mise en place d'une évaluation systématique de la complexité de la situation** afin d'adapter le parcours*

Les perspectives

- **Poursuivre le déploiement et le développement du portail famille**
- **Poursuivre la construction de la plateforme de coordination et d'orientation ;** améliorer l'évaluation initiale pour orienter l'enfant / l'adolescent vers le parcours / dispositif le plus adapté
- **Améliorer l'articulation du parcours RéPPOP avec les dispositifs de proximité** (MRTC, MSP, CPTS ; ateliers santé ville, champ de la psychopathologie, champ social, soutien à la parentalité) **et les dispositifs de niveau 2 et 3** (SMR, CH, CIO)
- **Poursuivre l'expérimentation concernant l'inclusion par le médecin traitant**
- **Poursuivre les actions pour intégrer les IDEL dans l'accompagnement RéPPOP**
- En lien avec les structures d'exercice coordonné, **renforcer l'offre ETP sur le territoire**
- En lien avec les DAPAP, les maisons sport santé et/ou les structures d'exercice coordonné, **développer une offre APA sur le territoire** (nécessité de recherche de financement)
- **Développer le programme ETP par la mise en place de nouveaux ateliers**

3.4 Le projet financé par le fonds de gestion européen (FSE)



Sur l'année 2025, la Région Auvergne-Rhône-Alpes, autorité de gestion des fonds européens, a soutenu le projet du RéPPOP LyRRA qui vise à favoriser l'accompagnement des enfants et adolescents en situation de surpoids et d'obésité par le développement des compétences des professionnels de santé et l'accès aux soins des familles.

1- Favoriser l'accès et le retour aux soins des enfants et adolescents en situation de surpoids et d'obésité et mieux adapter la réponse au niveau de complexité de la situation dans un souci d'efficacité et de pertinence des soins.

- Améliorer et optimiser le suivi des familles ayant contacté par le RéPPOP ou ayant été orienté vers le RéPPOP.
- Soutenir les professionnels confrontés à des difficultés dans le cadre du parcours RéPPOP et/ou à des situations de plus en plus complexes médico-psycho-socialement pour leur apporter une réponse et orienter la demande vers le professionnel compétent.
- Mettre en œuvre une évaluation multidimensionnelle afin d'orienter vers le parcours le plus adapté en fonction de la complexité de la situation et accompagner la famille pour la mise en place du parcours.

2- Sensibiliser, informer, accompagner en matière de prévention et/ou promotion en santé les médecins et les professionnels de santé pour toutes sollicitations et dans le cadre du parcours de soins RéPPOP. Promouvoir la formation des médecins en matière de repérage, dépistage et accompagnement des enfants en situation de surpoids ou d'obésité.

- Soutenir les médecins traitants pour leur permettre d'accompagner leur patient dans le cadre du parcours RéPPOP.
- Réaliser l'état des lieux des outils et des ressources nécessaires à l'accompagnement des enfants et adolescents en situation de surpoids ou d'obésité. Concevoir et/ou améliorer des outils et des supports (flyers, tuto, etc.) à destination des médecins et des professionnels de santé.
- Concevoir des modules de formation en e-learning et en assurer l'implémentation auprès des médecins et des professionnels de santé.
- Suivre/soutenir les familles pour favoriser leur participation aux soins (consultations, ateliers collectifs).

3- Capitaliser et transférer les bonnes pratiques en matière de repérage, dépistage et accompagnement des enfants en situation de surpoids ou d'obésité.

4- Favoriser l'utilisation de l'outil régional MesPatients, outil déjà existant et indispensable à la coordination de parcours et le partage d'information dans le cadre du parcours RéPPOP.

Les actions réalisées

- **Favoriser l'accès et le retour aux soins des enfants et adolescents en situation de surpoids et d'obésité et mieux adapter la réponse au niveau de complexité de la situation dans un souci d'efficience et de pertinence des soins.**
 - 684 familles ont contacté le réseau, dont 409 ont bénéficié d'un rappel visant à lever les freins à l'inclusion. Un accompagnement individualisé a notamment permis de soutenir les démarches administratives et l'accès aux professionnels de santé.
 - Face aux tensions territoriales, 18 médecins traitants ont été mobilisés, permettant 13 inclusions effectives dans le parcours RéPPOP.
 - Adaptation des parcours à la complexité des situations
Une analyse multidimensionnelle systématique a été déployée :
o 440 dossiers ont été étudiés et 98 synthèses d'évaluation réalisées afin d'adapter le niveau d'accompagnement.
o 86 situations ont bénéficié d'un appui spécifique de coordination, contribuant à sécuriser les entrées dans le parcours et à limiter les ruptures de suivi.
 - La coordination ville-hôpital a été renforcée, notamment à travers 5 réunions de concertation pluridisciplinaires avec le Centre Spécialisé de l'Obésité.

- **Sensibiliser, informer, accompagner en matière de prévention et/ou promotion en santé les médecins et les professionnels de santé pour toutes sollicitations et dans le cadre du parcours de soins RéPPOP. Promouvoir la formation des médecins en matière de repérage, dépistage et accompagnement des enfants en situation de surpoids ou d'obésité.**

Le RéPPOP LyRRA a :

 - Accompagné directement 18 médecins traitants
 - Engagé un travail de structuration des ressources professionnelles, avec la révision d'une trentaine d'outils pédagogiques et le lancement de la refonte du site internet.

- **Capitaliser et transférer les bonnes pratiques en matière de repérage, dépistage et accompagnement des enfants en situation de surpoids ou d'obésité.**

Une première analyse de cas cliniques a été organisée en 2025 et le réseau a obtenu la reconnaissance en tant qu'organisme de Développement Professionnel Continu (DPC).

Les actions réalisées

- Favoriser l'utilisation de l'outil régional MesPatients, outil déjà existant et indispensable à la coordination de parcours et le partage d'information dans le cadre du parcours RéPPOP.

L'appropriation de l'outil régional MesPatients a été soutenue par 6 formations individuelles et 102 actions d'appui technique, bénéficiant à 61 professionnels. Ces actions ont permis d'améliorer le partage d'informations et la continuité des prises en charge.

Les perspectives

- Une demande de renouvellement a été déposée auprès de l'autorité de gestion des fonds européens, afin de poursuivre ces actions jusqu'au 31/12/2027.

Conclusion

L'année 2025 a confirmé la dynamique de développement du RéPPOP LyRRA, marquée par une augmentation de la file active de jeunes accompagnés, témoignant des besoins croissants du territoire en matière de prise en charge du surpoids et de l'obésité pédiatrique. Face à cette évolution, le réseau a poursuivi l'adaptation de ses modalités d'intervention afin de garantir un accompagnement coordonné, accessible et adapté aux situations rencontrées par les enfants, les adolescents et leurs familles, en lien étroit avec les professionnels de santé du Rhône, de l'Ain et du nord de la Loire.

Cette année a également été marquée par la poursuite des expérimentations engagées, notamment dans le cadre de l'Article 51 OBEPEDIA, ainsi que par la transposition des enseignements issus de l'expérimentation EMNO vers le champ de l'obésité adulte. Ces évolutions participent à la construction de parcours plus intégrés et préfigurent le déploiement des parcours coordonnés renforcés (PCR), appelés à constituer une étape majeure dans l'évolution des prises en charge.

En s'appuyant sur l'expérience acquise, le renforcement des coopérations territoriales et l'engagement constant des professionnels partenaires, le RéPPOP LyRRA poursuit son objectif d'amélioration continue des parcours de soins. La mobilisation conjointe des acteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux, des institutions et des familles demeure essentielle pour répondre durablement aux enjeux de santé publique liés à l'obésité et garantir un accès équitable à une prise en charge de qualité sur l'ensemble du territoire.